



**Меню на день 21 января 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	15,48
Суп молочный с крупой	150	119	6,65
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,89
Кофейный напиток	180	82	3,94
2-й завтрак		70	1,63
Напиток из шиповника	150	70	1,63
Обед		503	65,65
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,34
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	23,09
Котлеты рыбные любительские	60	104	27,29
Пюре картофельное	120	117	7,49
Компот из свежих яблок	180	61	2,78
Хлеб пшеничный	20	39	1,97
Хлеб ржаной	30	51	1,67
Полдник		200	15,78
Мучное изделие пром.производства	30	93	10,04
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,74
Ужин		348	49,78
Горошек зеленый консервированный на подгарнировку	40	21	3,41
Плов из птицы	130	193	24,93
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,35
Фрукт (25 ккал)	100	25	17,54
Хлеб ржаной	10	17	0,56
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 390	148,38

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 21 января 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	22,54
Суп молочный с крупой	200	176	9,09
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	8,44
Кофейный напиток	200	91	5,01
2-й завтрак		91	2,15
Напиток из шиповника	180	91	2,15
Обед		623	78,77
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	1,90
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	24,90
Котлеты рыбные любительские	80	144	36,16
Пюре картофельное	150	143	9,14
Компот из свежих яблок	200	81	3,03
Хлеб пшеничный	20	39	1,97
Хлеб ржаной	30	51	1,67
Полдник		272	23,11
Мучное изделие пром.производства	50	154	16,73
Молоко питьевое кипяченое	200	118	6,38
Ужин		448	58,94
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	26	4,24
Плов из птицы	200	269	32,25
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,37
Фрукт (25 ккал)	100	25	17,53
Хлеб пшеничный	10	19	0,99
Хлеб ржаной	10	17	0,56
Соль			0,10
Соль	5		0,09
Итого за день		1 798	185,60

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)